

親も自分らしく生きるために

県内で順次開催したいと考え、今年度の開催地を志摩市とさせていただくことになりました。

わが子のことだけに気を取られないで、親も子も別の人生を歩んでいることをわかっていただき、親も自分の人生を楽しむことに目を向けていただくためのものです。

一方的に話を聞くのではなく、参加型の研修です。たくさんのご参加をお待ちしています。

主催：一般財団法人三重県知的障害者育成会

協賛：三重県知的障害児者生活サポート協会

日時：平成31年3月10日（日）午前10時～13時

場所：鵜方公民館 志摩市阿児町鵜方1975

☎ 0599 -43 - 2211

会費：無料（昼食代500円）

プログラム

10:00～10:05 挨拶（県育成理事長・山形志摩市心身障害児者保護者会会長）

10:05～10:15 オリエンテーション 「ワークショップとは」

10:15～10:30 親子関係チェックシート記入

10:30～11:00 親の本音トーク（チェックシートを記入して）

11:00～11:10 休憩（トイレ）

11:10～11:25 夢プラン作り

11:25～11:45 トーク（夢実現に向けて）

11:45～12:00 終わりのワーク（回転木馬）

12:00～13:00 わいわいお食事会 ヒートアップ？orクールダウン？

昼食費の一部補助により、さらに心を開放!!!

講師 高鶴かほる育成会理事長

申込先 三重県知的障害者育成会 Fax 059-225-3935

申し込み締め切り 平成31年3月1日（金）

参加者	所属（	学校・親の会・育成会）

※ この研修会は、県の人権問題研修の補助金で開催されています。