

# ら し く RA-SHI-KU

だいごう  
第5号

れいわねん  
令和5年  
(2023ねん)  
がつ  
9月

おおさかせいかつ きょうかい  
大阪生活サポート協会だより 【会員むけ】

グループホームってどんなところ？

○みなさんは、今どこで暮らしていますか？  
家族と一緒に暮らしているのですか。グループホームあるいは施設ですか？

○今、グループホームで暮らす方が増えています。  
「みんなが暮らす町の中で暮らしたい」「昼間は作業所に通い、休みの日は自由に外出したい」など、ひとりひとりが自分の思いを実現できるようにいろんな人に助けてもらいながら生活しています。



ふつうの家やアパートなど いろいろなグループホームがあります。職員さんや世話人と呼ばれる人たちが、食事の用意や身の回りの手伝い、お金の使い方、健康管理などを手助けしてくれます。

ひるまは 職場や作業所などに  
で  
出かけます。

かえ 帰ったあとは、自分の部屋で  
ゆっくりと過ごします。



びょういん  
病院に  
ついてきて  
くれる

あんしん  
安心して  
暮らせる

はん  
ご飯が  
おいしい

グループホームを  
利用している方の

こえ  
声

※ 上記は個人の感想です

じぶん  
自分のことが  
できるように  
なった

みんなの意見を  
きいてくれる



テレビ、スマホなどから、いろいろなことを知ることができます。  
 自分で調べたり、周りの人から教えてもらうこともできます。  
 大事なことは「あきらめ」たり「できない」でなく「やりたい」気持ち大切です。  
 機関紙「RA-SHI-KU」が皆さんのお役に立つことを願っています。

# みなさんが笑顔になれる・うれしくなる・ 楽しい活動を応援しています！

## 第57回 大阪フレンドシップ ソフトボール大会 共催



やったね！  
 ヒット！



がんばりましたね  
 お疲れ様



スポーツフェスタやソフトボール大会などスポーツを楽しむにしている皆さんの活躍を応援しています。

## 平成30年度 集まれグループホーム

素敵な歌と、  
 素敵な演奏



なかいっぱい  
 お腹一杯だよ



グループホームで生活している皆さんをお招きして、食事をしながら歌や楽器演奏を楽しんでいただく「集まれグループホーム」を開いています。

## 令和4年度 作品展示会



今年も堺のビッグ・アイ  
 にて開催予定です



素敵な作品 ありがとう



絵や書など、皆さんの制作した作品を大阪生活サポート協会のホームページにのせています。また作品展示会をひらいて多くのの人に素敵な作品を見もらう場をつくっています。

大阪生活サポート協会は、皆さんが自分らしくいきいきと暮らせるよう  
 いろいろな支援をしています。

れいわ ねんど  
**令和5年度**  
 あつ  
**「集まれグループホーム」**  
 かいさい  
**開催**

すでにお知らせしていますが  
 下記のとおり行います。  
 日 時：令和5年11月25日(土)  
 12時～15時  
 場 所：ホテルアウィーナ大阪

れいわ ねんど  
**令和5年度「ホームページ**  
 さくひんてんし  
**作品展示コーナー」**  
 さくひん ぼしゅうちゅう  
**作品を募集中**

今年も作品募集をしています。詳しくは当協会のホームページ  
 (「大阪生活サポート協会」で検索)の、トップページの「お知  
 らせ」をご覧ください。(締め切り：10月末日)  
 来年3月に、堺市にある国際障害者交流センター(ビッグ・  
 アイ)で作品展示会を開催する予定です。奮って応募ください！

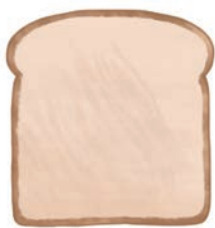
作品募集の  
 ご案内↓

すこ 少 しの工夫で



あさ 美味しい朝ごはんを食べましょう!!

ようい 用意するもの



しょく 食パン 1枚



ちーず 1枚



はむ 1枚

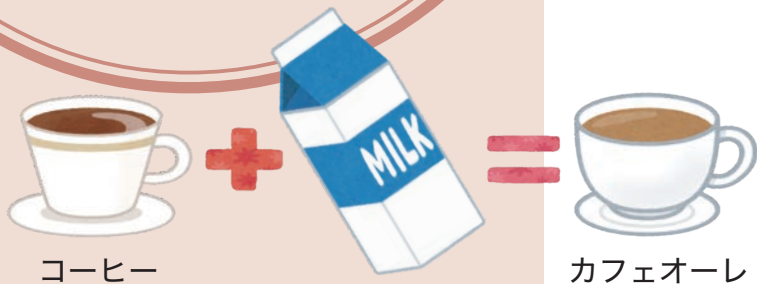
つか 使うもの



トースター

くだもの やさい た 果物や野菜も食べてみよう

げんき ~からだ元気になるよ!~



コーヒー

カフェオーレ

つく 作り方

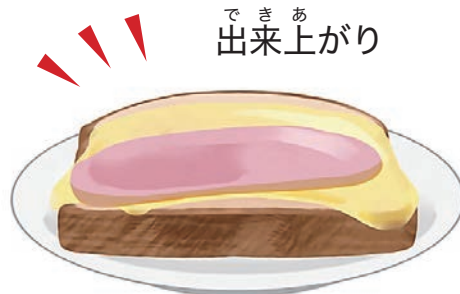
① しょく 食パンのうへに チーズとハム



② トースターで 3分焼きます



③ 美味しいパンの できあがり 出来上がり



ぎゅうにゅう ほね は ざいりょう 牛乳やチーズには 骨や歯の材料になるカルシウムがいっぱい!

RA-SHI-KU (らしく) だいごう 5 (2023) ねん 9 がつ 発行 発行人 安本 伊佐子

はっこうしょ 発行所 一般社団法人 大阪知的障害児者生活サポート協会 ホームページ www.osakasupport.or.jp

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号 大阪府社会福祉会館内

電話 06-6764-6889 FAX 06-6770-5988 Eメール kyokai@osakasupport.or.jp

編集 安本 伊佐子 榊 皇雄 柴沼 廣 松山 茂美 北岡 仁美 柳澤 正博 中垣 千暁 制作 ハンドレッドラボ